



PROTOCOL DE TORNADA ALS ENTRENAMENTS TEMPORADA 2020-21

Indicacions generals a tenir en compte

Amb l'objectiu d'evitar la propagació del virus entre totes les persones vinculades al Club, les següents indicacions generals són d'obligat compliment:

- Ús obligatori de la mascareta per accedir i romandre a les instal·lacions.
- Mantenir la distància de seguretat d'un mínim de 2 metres amb les persones del voltant.
- Rentar-se les mans amb aigua i sabó o usar gel hidroalcohòlic quan es cregui necessari. Hem col·locat varis dispensadors de gel hidroalcohòlic dins de les instal·lacions.
- Procurar tocar el mínim imprescindible elements comuns com poms de les portes, baranes, etc.

Entrada i estada a les instal·lacions

- Els/les jugadors/es i cos tècnic han d'utilitzar la mascareta mentre es trobin a les instal·lacions, tret del moment en què s'estigui entrenant.
- En accedir a les instal·lacions es prendrà la temperatura a tots els membres dels equips del Club.
 - Si el termòmetre indica una temperatura inferior a 37, es podrà accedir a les instal·lacions.
 - Si el termòmetre indica una temperatura superior a 37 graus, s'haurà de tornar a prendre la temperatura fins a tres vegades amb un marge de 5 minuts.
 - Si la temperatura no disminueix, el/la jugador/a o membre del cos tècnic no podrà accedir a les instal·lacions.
- Els/les jugadors/es i membres del cos tècnic hauran d'arribar a les instal·lacions del Club amb la roba d'entrenament des del seu domicili.
- Qualsevol persona que accedeixi a les instal·lacions haurà d'utilitzar el gel hidroalcohòlic col·locat pel club a la mateixa entrada.
- Un cop el/la jugador/a entri a les instal·lacions, s'ha de dirigir directament a la seva zona d'entrenament o a la zona expressament delimitada per al seu equip.
- Sempre que sigui possible, el Club habilitarà dues vies d'accés a les instal·lacions, una per entrar a les instal·lacions i una altra per sortir de les mateixes, les quals estaran degudament senyalitzades.



Sessió d'entrenament

- El cos tècnic ha de dirigir la sessió d'entrenament mantenint la distància de seguretat d'un mínim de 2 metres.
- Cada jugador/a haurà de tenir la seva pròpia ampolla d'aigua i no podrà compartir-la amb cap altre/a jugador/a.

En acabar la sessió d'entrenament

- Els/les jugadors/es i membres del cos tècnic hauran d'abandonar les instal·lacions per la via de la sortida degudament senyalitzada i amb la mascareta posada.
- Serà responsabilitat del cos tècnic fer que el temps de sortida sigui el mínim indispensable, i només es podran quedar aquells/es jugadors/es que tinguin sessió de fisioteràpia. Evidentment, s'ha d'evitar qualsevol tipus de contacte amb els/les jugadors/es de la següent sessió d'entrenament.
- S'ha de fixar un temps prudencial d'uns 15 minuts entre les sessions d'entrenament per poder desinfectar degudament les instal·lacions i el material esportiu. Cada equip haurà de designar una persona responsable a tal fi.

Material esportiu

- Durant les sessions d'entrenament es pot fer ús del material esportiu disponible a les instal·lacions, per la qual cosa s'haurà de desinfectar per la persona encarregada a l'inici de cada sessió d'entrenament i prèviament a l'accés dels/de les jugadors/es.
- Els/les jugadors/es tenen prohibit entrar a l'espai del material esportiu, només hi poden accedir les persones autoritzades.

Noves indicacions de la FCF

- Tots els participants han d'emplenar la declaració responsable al Portal del Feredat amb una vigència de 14 dies. L'àrbitre del partit comprovarà que cada participant té el certificat en vigor perquè pugui jugar.
- No s'efectuarà la salutació inicial ni al final del partit . No hi haurà desplegament de banderes.
- S'evitarà escopir.
- El públic també haurà d' efectuar una declaració responsable conforme no presenta símptomes de tenir COVID-19. Es pot descarregar [aquí](#).